



aan de slag boek

Gezond | Veilig | Samen

provincie Drenthe

Drenthe beweegt

Sport Drenthe
zet mensen in beweging!

**Doet jouw
school al mee?**

Voorwoord

Voor u ligt het “Aan de slag-boek” voor Op Fietse. In dit boek wordt beschreven hoe scholen zelfstandig aan de slag kunnen met de uitvoering van Op Fietse.



jongeren op
gezond gewicht

Inhoudsopgave

Wie wordt de fietsschool van Drenthe in 2018-2019? Hoe werkt het?
Wat kan het JOGG-team bieden?

Hoe kun je winnen? Thema's

pag. 5

Fiets & Sport
Fiets & Vervoer
Fiets & Verkeer
Fiets & Fun
Fiets & Media
Fiets & Bewustzijn

Inschrijven

pag. 6

stappenplan

En dan...

pag. 7,8

Tips vorige campagne

om fietsen leuker en veiliger te maken!

pag. 9



Inleiding

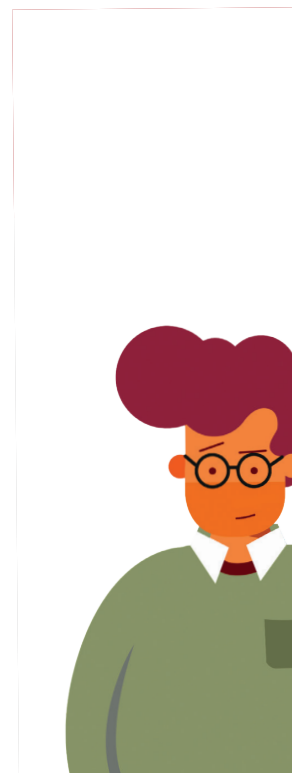
Wie wordt de Drentse fietsschool van het jaar?

We dagen alle leerlingen in Drenthe uit om op de fiets naar school te gaan en er zo voor te zorgen dat hun school een jaar lang dé fietsschool van Drenthe wordt! Alle scholen in Drenthe, zowel in het (speciaal) basisonderwijs als het voorgezet onderwijs, kunnen meedingen naar de titel 'Fietsschool van Drenthe'.

Drenthe is dé fietsprovincie van Nederland, de fiets is ons favoriete vervoersmiddel. Met deze wedstrijd willen we scholieren stimuleren om zoveel mogelijk op de fiets naar school te gaan. Gezondheid en milieu zijn belangrijke maatschappelijke vraagstukken. De fiets is het antwoord!

Op Fietse naar school is een initiatief van de Provincie Drenthe, uitgevoerd door SportDrenthe. Voor vragen omtrent het project, deelname of campagne, neem contact op met de JOGG-regisseur of buurtsportcoach in uw gemeente, of met Tamara Peek, projectmedewerker: tpeek@sportdrenthe.nl of 0528-233775.

**jongeren op
gezond gewicht**



Hoe kun je winnen?

Het is belangrijk dat de school alles wat in het kader van 'OpFietse naar school' wordt georganiseerd in beeld brengt. Dit kunnen bestaande of nieuwe activiteiten zijn. Hierbij kan gedacht worden aan het verkeersexamen, een fietskeuring, kiss&ride zone bij school, schoolreis op de fiets, etc. We hanteren verschillende categorieën waarin het portfolio ingevuld kan worden bijvoorbeeld door:

Fiets & Sport - deelname van leerlingen aan Dikke bandenraces, clinics

Fiets & Vervoer - bewijs dat veel kinderen op de fiets naar school gaan

Fiets & Verkeer - deelname van de school aan het verkeersexamen

Fiets & Fun - versierde fietsoptocht, versierde fietsenstalling

Fiets & Media - leuke fiets filmpjes, foto's. Drenthe gevoel/moment

Fiets & Bewustzijn - bijvoorbeeld enquête, quiz, local hero

Op deze manier maakt elke school een zo'n uitgebreid mogelijk portfolio waarin de school laat zien hoe fietsen binnen de school wordt vormgegeven.

De criteria waar de jury naar kijkt zijn de volgende:

- Doel en intentie van de school om fietsen te stimuleren (leerdoel)
- Creativiteit, hoe is Op Fietse binnen de school vertaald
- Wat zijn de positieve effecten geweest van het programma (hoeveel leerlingen mee gedaan, hoeveel gaan nu echt meer op de fiets naar school, fietsbeleid opgenomen in beleid van de school etc).
- De tijd en moeite die in het project is gestopt

Bestaand en nieuwe aanbod in relatie tot fietsen

Via Veilig Bereikbaar Drenthe en VVN doet uw school mogelijk al veel aan het stimuleren van (veilig) fietsgedrag. Heel goed! Deze activiteiten kunnen allemaal meegenomen worden binnen uw portfolio.



Inschrijving

Stap 1

Ga naar de website www.opfietseindrenthe.nl en klik op het kopje 'Op Fietse naar school'. Wilt u zich voor de eerste keer aanmelden, klik dan op 'aanmelden school'. Heeft u zich al aangemeld en wilt u inloggen om documenten te uploaden, klik dan op 'inloggen school'.

Stap 2

Wanneer u voor het eerst aanmeldt, vult u de gevraagde gegevens in en u krijgt een bevestigingsmail op het door u opgegeven emailadres.

Stap 3

De school kan op elk gewenst moment in het jaar de Op Fietse documenten uploaden, maar doe dit wel uiterlijk 31 mei 2019. Daarna wordt de stand van zaken opgemaakt en buigt de jury zich over de aangeleverde Op Fietse documenten.

Stap 4

De aangemelde scholen krijgen tijdig informatie over de feestelijke bekendmaking van 'Fietsschool van het jaar' en de uitreiking van de Gouden Fiets. Daarnaast ontvangt de winnende school een wielereexperience voor een gehele klas op het wielercentrum in Assen. Deze uitreiking vindt plaats voor de zomervakantie van 2019.

Stap 5

Van alle scholen is het laatst geuploade document of foto zichtbaar in de aanmeldomgeving. Alleen scholen die zijn ingelogd kunnen dit bekijken en ter inspiratie gebruiken. Het aantal uploads is niet van invloed op de overwinningsskansen.

En dan,

hoe bestendig je Op Fietse naar school?

Met dit project willen we scholen stimuleren om niet alleen ten tijde van 'Op Fietse naar school' aandacht te hebben voor het fietsen naar school, maar hier structurele aandacht voor te hebben. Hier volgen een aantal tips om fietsstimulering op te nemen in het beleid van de school. Dit kan door een verbinding te maken met een aantal thema's:

1. Gezondheid

Neem 'fietsen' als activiteit op als onderdeel van het vignet 'sport en bewegen' Gezonde School. Meer informatie over de Gezonde School: <https://www.gezondeschool.nl/>

2. Duurzaamheid

Fietsen is het alternatief voor de auto. Het reduceert de CO2 uitstoot wat ten goede komt aan de luchtkwaliteit en daarmee aan de leefbaarheid in en rondom de school.

3. Leefbaarheid

Het stimuleren van fietsen en daar de omgeving van de school ook op inrichten kan bijdragen aan de leefbaarheid in en rondom de school.

4. Mobiliteit

Door het fietsen te stimuleren kan de bereikbaarheid van de school anders worden ingericht wat bevordert dat leerlingen en hun ouders lopend of op de fiets naar school komen.



Tot slot volgen een aantal tips om het fietsen op school te stimuleren:

- **Creëer ambassadeurs**

Kies in elke klas een fietsambassadeur. Hij of zij is de promotor van fietsen in de klas en stemt af met andere fietsambassadeurs wat goede acties kunnen zijn.

Geef als onderwijsteam het goede voorbeeld.

Maak ook een aantal ouders fietsambassadeur.

- **Kracht van herhaling**

Om daadwerkelijk gedrag te veranderen is het belangrijk voortdurend aandacht te hebben voor het thema en bepaalde acties of activiteiten te herhalen zowel bij leerlingen als hun ouders.

- **Maak het fietsen aantrekkelijk**

Zorg ervoor dat het fietsen naar school veilig is. Kijk eventueel samen met de gemeente naar veilige oplossingen. Breng bijvoorbeeld een autoloze zone aan rondom de school.

Zorg ervoor dat leerlingen hun fiets op veilige en indien mogelijk droge plek kunnen stallen.

- Doe als school mee aan het Drents veiligheidslabel. Via dit project kan de school deelnemen aan diverse fietsveiligheidsprojecten:

<https://www.veiligbereikbaarrenthe.nl/veilig-gedrag/onderwijs/dvl>



Tips van vorige campagne

Tip 1: Maak de voordelen van fietsen duidelijk bij de kinderen en ouders

Tip 2: Op de fiets wordt er geen mobiel gebruikt, maar wordt er gelet op het verkeer.

Tip 3: Fietsen maakt slimmer! Na het fietsen werken je hersenen actiever.

Tip 4: Gaan de straatlantaarns aan? Dan gaan ook de lichten op jouw fiets aan.

Tip 5: Op één parkeerplaats passen maar liefst 20 fietsen. Probeer het eens uit met de klas!

Tip 6: Je kunt kinderen op allemaal leuke manieren stimuleren om te fietsen. Versier het schoolplein bijvoorbeeld met fietsstickers.



**WIN DE GOUDEN
FIETS & EEN
FIETSEXPERIENCE!**

**Doet jouw
school al mee?**

FIETSSCHOOL
VAN HET JAAR
Dat wil jij toch ook?



GAOPFIETSE.NL



fietsen doet wat met je!